



Утверждаю

Директор школы:

Н.М.Степанов

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «12» октября 2022г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Яблоки	100		0	0	9	47
Птица тушеная в соусе	80/50		18	17	18	262
Макароны отварные с маслом	150/5		4	4	32	188
Чай с молоком	8/50/150		1	1	15	81
Хлеб пшеничный	30		2	0	14	70
Хлеб ржаной	20		1	0	9	45
		54,55				

5-10 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Яблоки	100		0	0	9	47
Птица тушеная в соусе	80/50		18	17	18	262
Макароны отварные с маслом	180/5		5	5	39	225
Чай с молоком	8/50/150		1	1	15	81
Хлеб пшеничный	30		2	0	14	70
Хлеб ржаной	20		1	0	9	45
		46,4				

Завхоз:

К.Н.Куренова